Noch ein kalter Teller …



Das Schälchen ist nicht leer, nur aus diesem Blickwinkel …

Frisches Thunfisch-Filet.

Mit etwas Knoblauchöl mariniert.

Dazu helle Soja-Sauce zum Dippen.

Nach frischem Lachsfilet so mit das Beste, das es als kalte Speisen gibt.

Für 2 Personen:

- 400 g Thunfisch-Filet, roh (Sushi-Qualität)
- helle Soja-Sauce

Zubereitungszeit: 1 Min.



Filets in grobe Stücke zerteilen.

Auf zwei Teller verteilen.

Jeweils eine Schale mit Soja-Sauce dazustellen.

Servieren. Guten Appetit!