

Bunter Salat



Bunter Salat

Ein frischer, bunter Salat.

Kann man immer essen.

Gesund, leicht verdaulich, schmackhaft.

Einfach die Zutaten kleinschneiden.

Ein leckeres Dressing mit Salatkräutern zubereiten.

Anmachen, etwas durchziehen lassen und servieren.



Bunter Salat



9. Dezember 2020

von [Thobie](#)

Kategorie [Salat](#)

Personen

2

Vorbereitungszeit

15 Minuten

Gesamtzeit

15 Minuten



Zutaten

- 1 große Zwiebel
- 200 g Feta
- 200 g Hokkaido-Kürbis
- 4 Knoblauchzehen
- 2 Lauchzwiebeln
- 1/2 Salatgurke
- 2 Tomaten
- Weißweinessig
- Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- 1 Päckchen Salatkräuter

Anleitung

1. Zutaten putzen, gegebenenfalls schälen und kleinschneiden. In eine Schüssel geben.
2. Mit Salatkräutern, Essig, Öl, Salz und Pfeffer ein Dressing in einer Schale zubereiten.
3. Dressing über die Zutaten geben. Alles gut mit dem Salatbesteck vermischen. Etwas ziehen lassen.
4. Salat auf zwei Teller verteilen.
5. Servieren. Guten Appetit!

Schlagwörter

Feta,
Hokkaido,
Knoblauch,
Kürbis,
Lauchzwiebel,
Salatgurke,
Salatkräuter,
Tomate,
Zwiebel

<https://www.nudelheissundhos.de/2020/12/09/bunter-salat/>