# Bunter Salat



Bunter Salat

Ein frischer, bunter Salat.

Kann man immer essen.

Gesund, leicht verdaulich, schmackhaft.

Einfach die Zutaten kleinschneiden.

Ein leckeres Dressing mit Salatkräutern zubereiten.

Anmachen, etwas durchziehen lassen und servieren.

# Bunter Salat



9. Dezember 2020
von Thobie
Kategorie Salat
Personen
2
Zubereitungszeit
15 Minuten
Gesamtzeit
15 Minuten



## Zutaten

- 1 große Zwiebel
- 200 g Feta
- 200 g Hokkaido-Kürbis
- 4 Knoblauchzehen
- 2 Lauchzwiebeln
- 1/2 Salatgurke
- 2 Tomaten
- Weißweinessig
- Olivenöl
- Salz
- Pfeffer
- 1 Päckchen Salatkräuter

## Anleitung

1. Zutaten putzen, gegebenenfalls schälen und kleinschneiden. In eine Schüssel geben.
2. Mit Salatkräutern, Essig, Öl, Salz und Pfeffer ein Dressing in einer Schale zubereiten.
3. Dressing über die Zutaten geben. Alles gut mit dem Salatbesteck vermischen. Etwas ziehen lassen.
4. Salat auf zwei Teller verteilen.
5. Servieren. Guten Appetit!

### Schlagwörter

Feta,
Hokkaido,
Knoblauch,
Kürbis,
Lauchzwiebel,
Salatgurke,
Salatkräuter,
Tomate,
Zwiebel

© 2026 ©Thomas Biedermann

https://www.nudelheissundhos.de/2020/12/09/bunter-salat/